

Jouw gedachten zeggen dat je dit niet aankunt,
maar dat is niet zo..

Jouw gedachten zeggen dat het anders moet,
maar gedachten weten niets van oorzaak en gevolg,
goed en fout, de diepte van het leven..

Jouw gedachten blijven maar allerlei negatieve,
angstaanjagende onzin spuien,
als onhandige pogingen jouw leven te redden..

Jouw gedachten suggereren dat er iets mis is met jou,

..

MAAR DAT IS NIET ZO!! ❤️

Lief mens, ik hoop dat je, ondanks alles,
tussen ellende door,
de sprankjes van liefde en wijsheid die er altijd zijn,
zult herkennen.

Koester ze.

Daar zit de waarde en de zin van het leven in 🙏 ✨

🎄 Fijne feestdagen 🎄

Anja