

Veiligheid

Liefde,

ik mag het nodig hebben.

*Echt aandacht voor anderen blijven hebben,
wat ze nodig hebben.*

En dingen blijven delen.

Ontvangen,

een warme blik.

Vrij om mezelf te zijn,

contact met m'n lichaam blijven houden.

Het zit 'm ook in kleine dingen:

blijven zingen, blijven dansen.

Losheid.

Leven:

een goede conditie.

*Vertrouwen op mezelf en het leven,
een bedding van liefdevolle zachtheid.*

Ontspanning.

*Op tijd mezelf ook kunnen terugtrekken
in mijn eigen huis,
vrij om mijn eigen tempo te volgen.*

Rust.

Open blijven voor het onverwachte.

Golven, bewegen, plezier, lachen, vertrouwen.

Vreugde.